

Ovim primjerom recepta možete pripremiti zdrav i uravnotežen obrok za svog psa.

Dnevni obrok u gramima:

SASTOJCI/TEŽINA PSA	Pas težak 5 kg	Pas težak 15 kg	Pas težak 25 kg
svježi tofu	70 g	120 g	220 g
kuhana leća	45 g	100 g	150 g
kuhano povrće	30 g	50 g	80 g
voće	30 g	50 g	80 g
ulje (algi, laneno ili konopljino)	5 g	10 g	20 g
dodatak ALL-IN Veluxe	4,5 g	10,5 g	15,5 g

Priprema:

1. Skuhajte leću i povrće

Za povrće vrijedi sljedeće: **sve što čovjek može jesti sirovo, može i pas. Sve što morate skuhati za sebe prije konzumacije, potrebno je skuhati i za psa.**

Psima možete ponuditi sirovo:

mrkvu, krastavce, zelenu salatu, zrele rajčice, zrelu papriku, tikvice, korabicu, buče.

Potrebno je skuhati:

kukuruz, komorač, špinat, brokulu, cvjetaču, grašak, patlidžan, krumpir.

Pazite da dobro operete povrće, posebno ako ćete koristiti i koru. Mnogi vlasnici pasa vole koristiti i ekološki uzgojeno povrće. Vrstu povrća mijenjajte ovisno o dostupnosti. Imajte na umu da su mahunarke i kukuruz energetski bogatija hrana jer sadrže škrob.

Psi različito podnose različito povrće. Grašak i grah sadrže oligosaharide koji se u crijevima metaboliziraju u kratkolančane masne kiseline i u većim količinama mogu izazvati proljev i nadutost. Predlažemo da isprobate različite vrste povrća i otkrijete što se vašem psu najviše sviđa i što najbolje podnosi.

Način pripreme povrća ovisi o vama: možete ga nasjeckati, naribati, skuhati cijelog i zatim zgnječiti u pire. Izbirljive pse obično je moguće nagovoriti kuhanom mrkvom. Probavljivost nasjeckanog i

kuhanog povrća je bolja. Povrće kratko i nježno zagrijte kako biste sačuvali topive vitamine. Hranu možete preliti ohlađenom prokuhanom vodom da je ohladite na odgovarajuću temperaturu.

2. Dodajte voće (kuhano ili sirovo)

Voće također možete kombinirati i mijenjati – ovisno o tome što vaš pas podnosi. Primjerene vrste voća su **jabuke, naranče, banane, maline, jagode, dinje**. Ne morate brinuti o fruktozi sadržane. Hranjenje svježim voćem ne dovodi do pretilosti. Kod pretilih životinja potrebno je ograničiti količinu banana i po mogućnosti izbjegavati suho voće. Ono ima veću kalorijsku vrijednost i može uzrokovati nadutost i proljev.

Koštice iz voća potrebno je ukloniti jer sadrže cijanovodičnu kiselinu.



koju
do

Prije hranjenja dobro operite voće. I ovdje možete pustiti mašti na volju – od nasjeckanog, naribanog ili u obliku smoothija – dopušteno je sve što je zabavno.

Otrovo voće i povrće za pse

Dostupan je veliki izbor prikladnog voća i povrća, stoga se svakako klonite sljedećih vrsta:

Povrće: **poriluk, luk, češnjak, avokado**

Voće: **grožđe**

3. Sve sastojke dobro promiješajte i poslužite!